

「めざめちゃん講座」で国家試験直前の夜型生活からの脱却を！

～Zoomで毎朝会いましょう～

カテゴリー：⑤その他（学生の学習生活支援）

学校概要：田北看護専門学校

所在地：奈良県大和郡山市城南町 3-25

課程名：3年課程 1学年定員数：40名 修業年限：3年



始めた経緯：

従来は国家試験直前は朝から登校し勉強することで、孤立しないようにまた、生活リズムを整えるよう指導してきた。

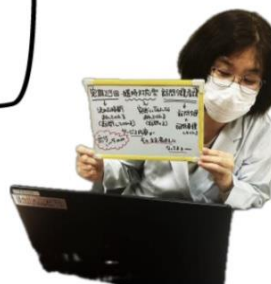
しかしコロナやインフルエンザの感染症罹患の不安などから、登校させる困難さがあった。とはいえ、家庭学習では学習の進捗状況が把握できず直前の精神的サポート不足を感じた。



そこで、コロナ禍での授業方法で取り入れてきたWeb会議システム（Zoom）を使ってサポートすることにした。学生が参加する意義やメリットを感じられるよう「めざめちゃん講座」と命名し、プチ講座を行った。

「めざめちゃん」講座の方法：

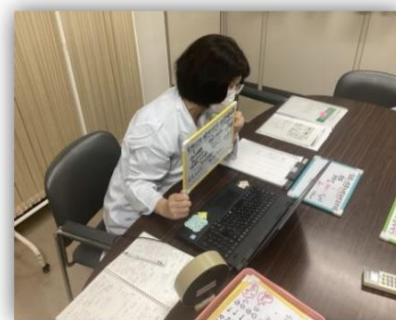
- ☺ 国家試験問題を2～3問出題し解説講座を行う。
- ☺ 教員が交代して担当する。
- ☺ 気になる学生は講座終了後、声をかけ画面越しでプチ面接を行う。
- ☺ 毎朝定刻に30分程度実施。



アンケート結果

- ☺ めざめちゃんがあってよかった。国試前の緊張がまぬがれた。
- ☺ 先生方の声や笑顔で不安が軽減できました。
- ☺ 学校がなく自己学習のため不安な毎日でしたが、毎朝先生やみんなと画面でも会えることは勉強だけではなく励みにもなりました
- ☺ 新出題基準やホルモン系や施設、サービス、法律のややこしい問題、難しいけどよく出題される問題を教えてもらいながら一緒に解くととても勉強になります。先生方の声や笑顔で不安が軽減できました。

| | |
|-------------------|-------|
| あってよかった | 66.7% |
| 参加することで朝起きることができた | 46.7% |
| 勉強のスイッチが入った | 26.7% |
| 1人じゃないと実感できた | 26.7% |
| 励みになった | 43.3% |
| 時間は適当であった | 23.3% |
| 必要ない | 6.7% |



国試直前にも関わらず、季節的に寒い朝、なかなか起きられず、だらだらと生活リズムが整わず、その結果、1日の限られた時間を無駄にし、効果的な勉強ができない学生が多い。またこの時期は登校しないため、一人自宅で孤立して勉強している学生もいる。

そこで、この「めざめちゃん講座」により、画面を通し、毎朝学生の顔を見て様子が確認でき、参加してこない学生に連絡・確認することで、タイムリーに体調などの把握ができ、対応できるメリットを感じている。

そして画面越しではあるが、学生同士の交流も図れ、孤立させない支援が可能になっていると感じている。